

durée (minutes)	Thème	T : Théorie P : Pratique
60	Lire le support de cours (apprentissage auto-dirigé)	T
5	Accueil et présentations Programme et objectifs de la formation	T T
10	Quizz online (socrative) - vérification des acquis de l'apprentissage auto-dirigé	T
20	Principes éthiques L'infarctus du myocarde L'accident vasculaire cérébral Prévention	T T T T
15	Porter secours La chaîne de survie L'arrêt cardio-respiratoire (ACR) Première évaluation	T T T T
15	Exercice : PUZZLE de l'algorithme BLS-AED-SRC	P
10	Algorithme BLS-AED-SRC Sécurité	T T
15	Exercices : état de conscience - voies aérienne - respiration	P
10	État de conscience Alarmer Voies aériennes Obstruction des voies aériennes	T T T T
5	Respiration Ventilations	T T
30	Exercices : Heimlich (gilet ActFast), Mofenson, Ventilations	P
PAUSE		
5	Massage cardiaque	T
25	Exercices : massage cardiaque sur bébé, enfant et adulte	P
5	Défibrillation avec l'AED	T
25	Exercice : Défibrillation - séquence complète algorithme SRC	P
5	Fin de l'intervention Aspects émotionnels Travail d'équipe et communication	T T T
30	Scénari adaptés aux besoins des participant.e.s (complexités différentes, 1 avec rythme défibrillable et 1 avec rythme NON défibrillable)	P
10	Questions ouvertes et discussion finale Clôture du cours et remise du certificat	T T
240	Durée totale du cours sans la pause (dont T : 100 min. P : 140 min.)	